

Público: personas con asma
CDC: Temporada de gripe 2010 - 2011
Cantidad de palabras: 464

¿Tiene asma? ¡Vacúnese contra la gripe!

Si tiene asma, es probable que esté familiarizado con el resuello, la dificultad para respirar y la tos que acompañan a esta enfermedad. Pero, ¿sabía que la gripe puede agravar su asma y que al padecer asma tiene un mayor riesgo de padecer complicaciones graves por la gripe? Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), incluso cuando su asma esté controlada con medicamentos, el contagiarse la gripe podría empeorar la enfermedad. Incluso podría hacer que termine hospitalizado. Durante la pandemia del virus H1N1 2009, un tercio de todas las personas hospitalizadas a causa del virus H1N1 2009 tenía asma.

Los expertos piensan que el virus H1N1 2009 todavía estará presente durante la temporada de gripe 2010-2011. Esta vacuna de temporada lo protegerá contra el virus H1N1 2009. La vacuna contra la gripe 2010-2011 también lo protegerá contra otros dos virus de la gripe que, según las investigaciones, pueden causar muchas enfermedades durante la próxima temporada. Los CDC recomiendan recibir la vacuna contra la gripe como la primera y mejor defensa contra la gripe de temporada y la gripe H1N1 2009. De hecho, los CDC alientan ahora a todas las personas mayores de 6 meses a que se vacunen contra la gripe. “Esperamos que la nueva recomendación de esta temporada proteja a más personas contra la gripe”, afirma la Dra. Anne Schuchat, Directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC.

Pero tenemos un mensaje especial para las personas que tienen asma: “las personas con asma y otras afecciones subyacentes están en especial riesgo y es importante que esta temporada estén protegidas contra la gripe, incluyendo el virus H1N1 2009. Vacúnese contra la gripe”, recomienda la Dra. Schuchat.

Aunque los síntomas y la gravedad de la gripe pueden variar, habitualmente es más grave que el resfriado común y puede causar síntomas como fiebre alta, dolor de cabeza, cansancio, tos y dolores musculares. También pueden presentarse vómitos y diarrea, aunque generalmente son más comunes en los niños. Comuníquese con su médico de inmediato si tiene los síntomas de la gripe.

El asma pone a los adultos y a los niños en mayor riesgo de padecer complicaciones por la gripe. La vacuna contra la gripe es segura y no puede enfermarlo de gripe. Se recomienda la vacuna inyectable en lugar de la vacuna en spray nasal para las personas con asma u otras afecciones médicas.

Debido a que pueden aparecer diferentes virus cada año, la nueva vacuna contra la gripe se fabrica todos los años para combatir la gripe de temporada, es por ello que es importante que se vacune contra la gripe de temporada *todos los años*. Deberá recibir la vacuna inyectable contra la gripe esta temporada aún cuando se haya vacunado la temporada anterior debido a que la protección de la vacuna del año pasado puede haber perdido efecto. Además, la vacuna de esta temporada lo protegerá contra las nuevas cepas de virus de la gripe.

La vacuna está disponible a través de su médico, farmacéutico, clínica de salud local y clínicas contra la gripe en tiendas minoristas locales. Para obtener más información, visite <http://www.flu.gov>, <http://www.cdc.gov/flu>, o comuníquese con los CDC al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636).